

Tel. 934 730 364 - Fax. 938 938 968 - C/ra. Lluís Companys, 401 - Nou Barris - 08903 - St. Esteve de Llobregat - Barcelona - Reg. Merc. de Barcelona - Tomo 33.391 - Folio 48 - Insc. 123327 - Inscripció 1ª - NIF: A.02.002.174

Dilluns 02	Dimarts 03	Dimecres 04	Dijous 05	Divendres 06
Minestra de verdures al vapor	Macarrons amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Arròs caldós de lluç	Sopa casolana de lletres
Croquetes casolanes de vedella amb amanida	Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Truita de verdures amb amanida	Cuixa de pollastre amb trinxat de verdures	Mandonguilles de pollastre a la jardinera
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 718 prot 33	lcal 739 prot 42 H.C. 96	lcal 755 prot 35 H.C. 107	lcal 872 prot 51 H.C. 118	lcal 747 prot 49 H.C. 92
lq 25	lq 23	lq 23	lq 25	lq 23
Dilluns 09	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Crema de pastanaga amb rostes	Sopa casolana de l'àvia	Llenties guisades col·legial	Fideus a la cassola amb verdures	Arròs blanc amb tomàquet
Botifarra amb albergínia i patates al forn	Truita de patata i carbassó amb amanida	Filet de bacallà al forn a la portuguesa amb guarnició	Pollastre a l'ast amb patates lionesa al forn	Hamburguesa casolana de vedella amb niu de verdures
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 750 prot 45	lcal 652 prot 35 H.C. 83	lcal 858 prot 53 H.C. 108	lcal 890 prot 74 H.C. 113	lcal 846 prot 44 H.C. 118
lq 29	lq 20	lq 26	lq 30	lq 26
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Col i flor amb patata i pastanaga vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Crema de carbassó amb rostes	Sopa casolana de l'àvia
Cuixa de pollastre al forn amb blat de moro i xampinyons	Mandonguilles de pollastre a la jardinera	Truita de patata i espinacs amb amanida	Filte d'abadejo al forn a les fines herbes amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 742 prot 38 H.C. 88	lcal 687 prot 47 H.C. 122	lcal 875 prot 24 H.C. 94	lcal 739 prot 42 H.C. 96	lcal 606 prot 32 H.C. 96
lq 29	lq 28	lq 21	lq 23	lq 13
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Macarrons amb tomàquet	Minestra de verdures al vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana de lletres	Patates estofades col·legial
Cuixa de pollastre al forn amb verdures	Salsitxes al forn amb tomàquet i patates al forn	Hamburguesa casolana de vedella amb niu de verdures	Truita de xampinyons amb amanida	Llomet de lluç amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 730 prot 36 H.C. 96	lcal 734 prot 45 H.C. 96	lcal 846 prot 44 H.C. 118	lcal 652 prot 35 H.C. 88	lcal 701 prot 39 H.C. 88
lq 25	lq 22	lq 26	lq 20	lq 24
Dilluns 30	Dimarts 31			
Crema de carbassó amb rostes	Llenties guisades col·legial			
Mandonguilles de pollastre a la jardinera	Truita de verdures amb amanida			
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca			
kcal 776 prot 46 H.C. 100	lcal 800 prot 43 H.C. 106			
lq 24	lq 24			

Podeu consultar els 14 el lègim de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menü ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.
 *Transportat amb gel, amb un temps màxim de 4 hores entre l'expedició al centre.
 La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 60°C, en els plats freds inferior a 5°C.
 Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures són provinents directament amb transport propi, directament de mercabarna.
 Les primeres matèries primeres de qualsevol elaboració en una cooperativa d'innovació associativa de la Generalitat.
 L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menü, per un altre similar, en cas de necessitat.



AINA MONTSENY Dietista-Nutricionista
col·legiada nºCA000327

